



Coordinador

Apellidos, nombre	GARCÍA DE QUESADA, MERCEDES TRINIDAD
Email	gquesada@ugr.es
Centro	FACULTAD DE TRADUCCIÓN E INTERPRETACIÓN
Departamento	TRADUCCIÓN E INTERPRETACIÓN

Datos generales de la actividad formativa

**Nombre de la Convocatoria**

Gestión interpersonal y sostenibilidad: bienestar emocional en la profesión docente

**Tipología acción formativa**

Cursos y Talleres

**Línea de formación** *Línea 4*

Igualdad, inclusión y sostenibilidad.

**Nivel de formación** *Acciones de formación básicas*

Se refieren a acciones formativas fundamentales en la formación docente, de acceso a un tópico de conocimiento, sensibilización sobre una temática, contenidos introductorios, formación teórica básica, formación metodológica y/o didáctica de aplicación en el aula y/o aplicaciones prácticas a la docencia.

**Criterios de selección del profesorado**

Profesorado de la UGR, becarios/as e investigadores/as con encargo docente en el POD en el curso académico al que se refieran las acciones. En caso de que el número de solicitudes exceda al de plazas disponibles se efectuará una selección por sorteo entre todos los solicitantes, de acuerdo con el orden alfabético de opositores de la Junta de Andalucía para ese año.

**Resumen**

**Objetivos**

## Dirección administrativa

Secretariado de Formación, Innovación y Evaluación Docente  
Unidad de Calidad, Innovación Docente y Prospectiva  
Complejo Administrativo Triunfo, Pabellón 9  
Acera del Hospicio s/n. 18071, Granada  
Telf. 958248902

Convocatoria						
Nº de plazas		25				
Nº de horas totales		30	Presenciales	22	No Presenciales	8
Presencial/On-line para Ceuta y Melilla		SI				
Fecha de celebración		Del 17/05/2024 al 14/06/2024				
Lugar de celebración						
Aula de Expresión Musical 1. Facultad de Ciencias de la Educación. Campus Universitario de Cartuja						
Criterios de Evaluación						
1. Asistencia al 80% de las horas presenciales 2. Participación en las actividades propuestas						
Otros						
<b>CONTEXTO DE LA ACCION FORMATIVA</b>						
<p>Vivimos en un escenario vulnerable de cambios permanentes que nos están afectando a nivel personal y colectivo. La naturaleza y complejidad de las dificultades a las que nos enfrentamos van más allá de una inteligencia y equilibrio individual; necesitamos habilidades de comunicación, de colaboración y co-creación, entre otras, si queremos convertir los problemas en oportunidades de crecimiento y aprendizaje.</p> <p>La capacidad de trabajo en equipo es una competencia genérica imprescindible en cualquier entorno laboral. Mejora las habilidades sociales, aumenta la calidad del aprendizaje, potencia el rendimiento, desarrolla la autoeficacia colectiva, minimiza la inseguridad individual y crea entornos psicológicamente seguros, incrementa la autoestima y necesidades de afiliación...un equipo no es solo la suma de las capacidades individuales de los miembros que lo conforman, es mucho más. Concretamente en el entorno universitario, los equipos colaborativos contribuyen en gran medida a generar una cultura del bienestar, que apoya y fortalece la salud física y emocional de las personas y que, asimismo, redundará en un mayor rendimiento y mejor resultado laboral.</p> <p>Este curso se concibe como continuidad de la Acción 4.8. en la que se aborda la gestión personal en el contexto universitario. En esta ocasión, proponemos conocer los pilares básicos del funcionamiento de los equipos colaborativos. Abordaremos cómo incorporar y co-crear competencias sociales y de comunicación, de liderazgo colectivo en el entorno académico. Para ello, tomaremos como puntos de referencia los Objetivos de Desarrollo Interior (ODI), en el contexto de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), con el objetivo de ofrecer un espacio de reflexión y debate, de aprendizaje para conseguir una universidad más colaborativa que pueda ofrecer un mejor y mayor servicio a la sociedad actual.</p>						
<b>OBJETIVOS DE APRENDIZAJE</b>						
<ul style="list-style-type: none"><li>• Presentar al profesorado las nociones básicas de la gestión interpersonal, entendida como la capacidad de observación, comprensión y regulación de emociones y comportamientos en el contexto académico docente.</li><li>• Aprender a vincular los principios de sostenibilidad en colaboración y relación con el otro. La comunicación y co-creación en el contexto universitario.</li><li>• Aprender a desarrollar habilidades de autoliderazgo y liderazgo emocional para la negociación y resolución de conflictos.</li><li>• Introducir las herramientas y habilidades básicas de gestión interpersonal sostenible con el objetivo de ver la potencialidad de las situaciones o de la toma de decisiones, detectar oportunidades y elaborar planes para alcanzar los objetivos no solo a corto, sino a medio y largo plazo.</li><li>• Aplicar las nociones y herramientas mencionadas anteriormente a la práctica diaria del PDI.</li><li>• Experimentar y vivenciar prácticas de <i>mindfulness</i> en equipo, incorporarlas en nuestro contexto académico para fomentar el aprendizaje y crecimiento personales y colectivos.</li></ul>						

Sesión 1	
Fecha	17/05/2024
Num. de horas	0.5
Horario	10-10.30
<b>Contenido</b>	
<b>Introducción y contexto de la acción formativa</b> Docentes: Belén de Rueda (UGR) y Mercedes García (UGR)	
Sesión 2	
Fecha	17/05/2025
Num. de horas	3.5
Horario	10.30-14.00h
<b>Contenido</b>	
<b>Aprendizaje colaborativo y gestión emocional</b> Docente: José Luis Bimbela (EASP) Taller: Aprender en equipo es emocionante	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• El siglo XXI: revolución de las emociones</li> <li>• Estrategias docentes para la cooperación y la facilitación emocional</li> <li>• Innovación en la gestión de equipos en el entorno universitario</li> </ul>	
Sesión 3	
Fecha	24/05/2024
Num. de horas	4
Horario	10-14h
<b>Contenido</b>	
<b>Liderazgo emocional en el entorno académico</b> Docente: Rafael Molina Sánchez (Universidad Politécnica de Madrid) Taller: El rol del líder emocional para impulsar el desarrollo humano sostenible. Negociación y conflictos	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Liderazgo, conflicto y negociación</li> <li>• ¿Qué tipo de organización es la tuya?</li> </ul>	
Liderazgo consciente	
Sesión 4	
Fecha	31/05/2024
Num. de horas	4
Horario	10-14h
<b>Contenido</b>	
<b>Los Objetivos de Desarrollo Interior en el contexto académico y de los ODS</b> Docente: Rafael Molina Sánchez (Universidad Politécnica de Madrid) Taller: Comunicación no violenta (CNV) Objetivos de Desarrollo Interior (ODI)	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Que son los Objetivos de Desarrollo Interior. Aplicaciones prácticas</li> <li>• Comunicación no violenta: pasos a seguir</li> <li>• Cultura del Bienestar en las organizaciones</li> </ul>	

Sesión 5	
Fecha	07/06/2024
Num. de horas	4
Horario	10-14h
<b>Contenido</b>	
<b>Gestión de equipos en el entorno universitario</b> Mesa redonda: Gestión de equipos en proyectos, iniciativas y estructura de gobernanza de la UGR <b>Moderadora:</b> Belén de Rueda (UGR)	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>INNOVA tu UGR equipo docente PAUSA-TE</b> (Belén de Rueda, UGR)</li> <li>• <b>Proyecto de voluntariado UGR -USE</b> Competencias socioemocionales para la resolución (transformación) de conflictos (Nuria Bernardés, UGR)</li> <li>• <b>Alianza Arqus</b> (Guadalupe Soriano, UGR)</li> <li>• <b>Unidad de Calidad</b> (Diego Pablo Ruiz Padillo, UGR)</li> </ul>	
Sesión 6	
Fecha	14/06/2024
Num. de horas	6
Horario	10-16h
<b>Contenido</b>	
<b>SESIÓN 5 (14 de junio): Rendimiento y bienestar en los equipos universitarios</b> <b>Docente:</b> Jorge Guardiola Wanden-Berghe (UGR). Fernando Morales de Rueda (UGR). Arturo Tapia. CELEI. Centro de Lenguas y Educación Intercultural. Taller: Ciencia de la felicidad en los equipos universitarios	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• enfoque científico de la felicidad en las organizaciones</li> <li>• Estrategias de motivación para gestionar las relaciones interpersonales</li> <li>• Beneficios de la naturaleza en la gestión emocional</li> </ul>	

Ponentes de la Convocatoria	
Nombre y apellidos	D.ª NURIA BERNADÉS RODRÍGUEZ
Nombre y apellidos	D.ª MERCEDES TRINIDAD GARCÍA DE QUESADA
Nombre y apellidos	D. JORGE GUARDIOLA WANDEN-BERGHE
Nombre y apellidos	D. RAFAEL MOLINA SÁNCHEZ
Nombre y apellidos	D. FERNANDO MORALES DE RUEDA
Nombre y apellidos	D.ª BELÉN DE RUEDA VILLÉN
Nombre y apellidos	D. DIEGO PABLO RUIZ PADILLO
Nombre y apellidos	D.ª GUADALUPE SORIANO BARABINO
Nombre y apellidos	ARTURO TAPIA
Nombre y apellidos	