



Coordinador

Apellidos, nombre GARCIA RODRIGUEZ, ELIAS

Email

Centro

Departamento

Datos generales de la actividad formativa

**Nombre de la Convocatoria**

ERGONOMÍA Y PSICOSOCIOLOGÍA APLICADA A LAS ACTIVIDADES DOCENTE E INVESTIGADORA

**Tipología acción formativa**

Cursos y Talleres

**Línea de formación** *Línea 3*

Mejora de la docencia e innovación educativa: Formación e innovación para capacitar al PDI para la incorporación en las prácticas docentes de aspectos referidos a la inclusión, igualdad, emprendimiento, vida saludable, sostenibilidad, internacionalización, digitalización y virtualización de la enseñanza.

**Nivel de formación** *Acciones de formación avanzadas*

Se refieren a acciones formativas que requieren una cierta experiencia previa en el tópico de conocimiento, proponen una profundización temática y generación de contenidos aplicados; plantean la innovación y mejora de prácticas docentes, didácticas, metodológicas y evaluativas; y posibilidad de investigación o transferencia de la docencia en redes profesionales.

**Criterios de selección del profesorado**

Profesorado de la UGR, becarios/as e investigadores/as con encargo docente en el POD en el curso académico al que se refieran las acciones. En caso de que el número de solicitudes exceda al de plazas disponibles se efectuará una selección por sorteo entre todos los solicitantes, de acuerdo con el orden alfabético de opositores de la Junta de Andalucía para ese año.

**Resumen**

Este curso surge como una propuesta del Área de Ergonomía y Psicosociología del Servicio de Salud y Prevención de la Universidad con el propósito de mejorar las condiciones de trabajo, facilitar la información y formación al personal docente e investigador en la mejora de sus condiciones de trabajo y su bienestar al desempeñar su actividad profesional.

El personal docente e investigador (PDI) tiene derecho a la información y la formación en materia de prevención de riesgos laborales como elementos sustanciales para la protección de su seguridad y salud en el trabajo.

El artículo 19 de la Ley 31/1995, establece que la Universidad debe garantizar que cada trabajador reciba una formación teórica y práctica, suficiente y adecuada, en materia preventiva, tanto en el momento de su contratación, cualquiera que sea la modalidad o duración de ésta.

La formación debe estar centrada específicamente en el puesto de trabajo o función de cada PDI, adaptarse a la evolución de los riesgos y a la aparición de otros nuevos y repetirse periódicamente, si fuera necesario. El personal docente e investigador debe conocer aspectos relacionados con la salud, la seguridad en el trabajo, la higiene industrial, la ergonomía y la psicología para facilitar unas condiciones de trabajo apropiadas que redunden en su bienestar y en el de las personas con las que se relaciona en su actividad profesional.

### Objetivos

- Dar una información y formación suficiente y adecuada al personal sobre ergonomía y psicología aplicada.
- Conocer los criterios ergonómicos en el diseño de puestos de trabajo del PDI.
- Informar sobre la ergonomía ambiental asociada a los lugares de trabajo del PDI.
- Conocer los riesgos asociados al uso de PVD y las acciones de mejora para eliminarlos o, al menos, controlarlos.
- Aprender estrategias de prevención e intervención sobre factores de riesgo psicosocial en el contexto laboral de la Universidad de Granada.
- Informar sobre acciones de mejora del bienestar en la docencia e investigación que repercutan en el uso de la voz, la gestión del tiempo de trabajo y las relaciones interpersonales.
- Conocer estrategias de prevención e intervención sobre la violencia ocupacional y estrés organizacional en el contexto laboral de la Universidad de Granada.
- Cumplir con las exigencias legales en normativa de PRL.

### Dirección administrativa

Secretariado de Formación, Innovación y Evaluación Docente  
Unidad de Calidad, Innovación Docente y Prospectiva  
Complejo Administrativo Triunfo, Pabellón 9  
Acera del Hospicio s/n. 18071, Granada  
Telf. 958248902

Convocatoria						
Nº de plazas		25				
Nº de horas totales		20	Presenciales	14	No Presenciales	6
Fecha de celebración		Del 23/01/2023 al 26/01/2023				
Lugar de celebración						
Aula B-01. FACULTAD DE CIENCIAS						
Criterios de Evaluación						
1. Asistencia al 80% de las horas presenciales.						
2. Realización de las actividades propuestas sobre la materia impartida (6 ejercicios).						
Otros						
El alumnado puede acudir en horario de la mañana o en de la tarde, con el objetivo de facilitarle su asistencia.						

Sesión 1	
Fecha	23/01/2023
Num. de horas	3.5
Horario	DE 11 A 14,30 Ó DE 17 A 20,30 HORAS
<b>Contenido</b>	
PONENTE: ELIAS GARCÍA RODRÍGUEZ CONTENIDO DE LA SESIÓN: <b>Diseño de espacios y condiciones ambientales de trabajo:</b> 1. Diseño de los puestos de trabajo. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Espacios.</li> <li>• Criterios ergonómicos de equipos y mobiliario.</li> <li>• Posturas de trabajo ergonómicas.</li> </ul> 2.- Condiciones ambientales de los lugares de trabajo. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Temperatura.</li> <li>• Humedad.</li> <li>• Iluminación.</li> <li>• Renovación del aire.</li> <li>• Ruido ambiental.</li> </ul> 3.- Criterios ergonómicos con personas especialmente sensibles. <ul style="list-style-type: none"> <li>• La discapacidad y la adaptación del puesto de trabajo.</li> <li>• Protección a la maternidad y la lactancia natural.</li> </ul> 4.-Normativa a tener en cuenta ante la realización de cambios en el puesto de trabajo.	
Sesión 2	
Fecha	24/01/2023
Num. de horas	3.5
Horario	DE 11 A 14,30 H. Ó DE 17 A 20,30 HORAS
<b>Contenido</b>	
PONENTE: ELIAS GARCÍA RODRÍGUEZ CONTENIDO DE LA SESIÓN: <b>Uso de Pantallas de Visualización de Datos (PVD)</b> 1. Conceptos y generalidades. 2. Riesgos asociados al uso de la PVD. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Exigencia visual.</li> <li>• Esfuerzos y posturas que generan requerimientos a la estructura músculo-esquelética implicada.</li> <li>• Carga mental.</li> </ul> 3. Criterios ergonómicos a aplicar en el uso de PVD. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Equipamiento informático.</li> <li>• Mobiliario.</li> <li>• Condiciones ambientales.</li> <li>• Posturas de trabajo.</li> </ul> 4. Organización del trabajo con PVD. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Uso de la PVD durante la docencia en el aula.</li> <li>• Manejo de un ordenador portable.</li> </ul> 5. Ritmos y tiempos de trabajo con PVD	

Sesión 3	
Fecha	25/01/2023
Num. de horas	3.5
Horario	DE 11 A 14,30 H. Ó DE 17 A 20,30 HORAS
<b>Contenido</b>	
PONENTE: ELÍAS GARCÍA RODRÍGUEZ CONTENIDO DE LA SESIÓN: <b>Prevención en el uso prolongado de la voz en la actividad docente:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La voz como herramienta.</li> <li>• Riesgos asociados al uso prolongado de la voz.</li> <li>• Condiciones ambientales necesarias para una óptima comunicación.</li> <li>• Hábitos saludables para preservar la voz.</li> <li>• La organización docente como medio para prevenir patologías de la voz.</li> <li>• Sonorización de aulas y amplificadores portables.</li> <li>• Personas con especial sensibilidad y su adecuación.</li> </ul> <b>Factores psicosociales. Violencia en el trabajo y estrés organizacional.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Factores Psicosociales.</li> <li>• Violencia en el trabajo.</li> <li>• Estrés organizacional.</li> <li>• Técnicas de mejora de las condiciones de trabajo ante los factores de riesgo psicosocial.</li> <li>• Técnicas de negociación y resolución de conflictos.</li> </ul>	
Sesión 4	
Fecha	26/01/2023
Num. de horas	3.5
Horario	DE 11 A 14,30 H. Ó DE 17 A 20,30 HORAS
<b>Contenido</b>	
PONENTE: ELÍAS GARCÍA RODRÍGUEZ CONTENIDO DE LA SESIÓN: <b>Trabajo en equipo, liderazgo, asertividad y gestión del tiempo</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Trabajo en equipo.</li> <li>• Reuniones efectivas.</li> <li>• Técnicas de dinámica de grupos.</li> <li>• Técnicas de comunicación.</li> <li>• Habilidades sociales, talento, liderazgo y asertividad.</li> <li>• Gestión del Tiempo.</li> <li>• Control del estrés.</li> </ul>	

Ponentes de la Convocatoria	
Nombre y apellidos	D. ELIAS GARCIA RODRIGUEZ