



RECONOCIMIENTO DE CRÉDITOS POR
ACTIVIDADES UNIVERSITARIAS

- ☐ CULTURALES
☒ DEPORTIVAS
☐ DE REPRESENTACIÓN ESTUDIANTIL
☐ SOLIDARIAS Y DE COOPERACION

Renovación

No

CENTRO, SERVICIO U ÓRGANO PROPONENTE

Centro de Actividades Deportivas

TÍTULO DE LA ACTIVIDAD

TECNICAS DE SUPERVIVENCIA EN LA NATURALEZA BOSQUE

WEB DE LA ACTIVIDAD (en su caso)

<http://cemixugrmadoc.ugr.es/pages/cursosupervivencia/convocatoria-aa0-en-curso>

ORGANIZA

CENTRO MIXTO UGR-MADOC

DIRECTOR/A

(que certificará la asistencia y participación en la actividad)

Margarita Robles Carrillo

FECHA DE REALIZACIÓN

del 15-04-2015 al 26-04-2015

Nº DE HORAS

150

CREDITOS SOLICITADOS

6

CREDITOS CONCEDIDOS

2

JUSTIFICACION Y MEMORIA EXPLICATIVA (extensión máxima: 1.500 caracteres sin espacios)

La naturaleza es sin duda un marco idóneo para hacer actividades recreativas, deportivas o de aventura que rompan con el universo mecanizado y urbanizado en el que vivimos, pero la realidad nos demuestra que se explota y se expolia a la misma sin piedad, buscando en unos casos intereses lucrativos y en otros desahogos egoístas. Por tal motivo es preciso que se generen fórmulas racionales no sólo de acceso al entorno natural, sino también de educación medio ambiental y de conocimiento práctico sobre técnicas de actividades en la naturaleza, como un proceso de reconocimiento de valores que nos lleven a comprender y respetar la interrelación que existe entre el ser humano, su cultura y el medio biofísico donde habita. En los últimos tiempos han surgido una enorme cantidad de deportes de aventura en la naturaleza, amparados en una buena dosis de tecnología, que acaparan cada vez más clientelas y constituyen una alternativa eficaz para poner momentáneamente un poco de tensión, de incertidumbre, de aventura en la vida de las personas que deliberadamente lo buscan. En éste contexto recreativo-deportivo se halla un tipo de prácticas que con la denominación genérica de "SUPERVIVENCIA" pretende hacer vivir a los participantes sensaciones nuevas, pasando pruebas individualmente o en grupo que, una vez superadas, hacen que se experimente un gran

Número de pdf: 1052

placer

Estos cursos eminentemente prácticos, se desarrollan desde el año 2000 en el marco de colaboración

Universidad de Granada- MADOC, con gran aceptación por parte de la comunidad universitaria: destacando, que junto con los conocimientos técnicos y habilidades que contienen, ofrecen un importante marco de convivencia y relaciones en y con el medio natural, fuente de valiosas experiencias tales como:

Gran carácter socializador , debido a la estrecha relación que se crea entre alumnos, quienes al afrontar nuevas tareas y desconocidas en un entorno diferente al habitual, se ven obligados a colaborar en grupo para poder superarlas

Mejora de la conciencia ecológica y medioambiental ante la necesidad e tener que aliarse con la naturaleza para obtener de ella los recursos que le permitan sobrevivir

Colabora en la formación integral del alumno en la triple dimensión: las relaciones consigo mismo, ayudándole a descubrir nuevos aspectos de su propia personalidad; las relaciones con sus propios compañeros/os, las relaciones con el medio natural.

Todo ello contribuye a una vida más saludable.

PLAN DE LA ACTIVIDAD, PROGRAMA, CONTROL DE ASISTENCIA, MÉTODO DE EVALUACIÓN, EN SU CASO (extensión máxima: 3.500 caracteres sin espacios)

El alumno sabrá/comprenderá:

RECONOCER los distintos recursos naturales

APLICAR técnicas elementales para el aprovechamiento de los distintos recursos naturales y su conservación en bosque

COMO satisfacer las necesidades vitales más inmediatas en situaciones difíciles en contacto con la naturaleza (obtención de calor, protección, bebida, alimentos, descanso, etc.)

COMO pernoctar con recursos de fortuna.

FAVORECER la colaboración y el trabajo en grupo.

VIVIR en la naturaleza y entender los valores que posee para las personas

COMO conocer y experimentar el equipo individual necesario en cada situación.

Adquirir conocimientos de Primeros auxilios en la naturaleza en bosque

El alumno será capaz de:

APLICAR conocimientos de Primeros auxilios en la naturaleza

APROVECHAR los distintos recursos naturales y su conservación

SATISFACER las necesidades vitales más inmediatas en situaciones difíciles en contacto con la naturaleza (obtención de calor, protección, bebida, alimentos, descanso, etc.)

PERNOCTAR con recursos de fortuna.

COLABORAR y el trabajar en grupo.

VIVIR en la naturaleza y entender los valores que posee para las personas

CONOCER y experimentar el equipo individual necesario en cada situación.

APLICAR conocimientos de Primeros auxilios en la naturaleza

SUPERAR situaciones de cansancio, estrés, soledad, por un espacio corto de tiempo.

PROGRAMA

- 1.- 1- Generalidades del ecosistema
- 2.- 2.-Normas generales de la supervivencia en la Naturaleza
- 3.- 3- Orientación en bosque
- 4.- 4- Obtención de agua y alimentación en bosque
- 5.- 5- El frio, equipo y material necesario en bosque
- 6.- 6- Refugios de fortuna
- 7.- 7- Iniciación al movimiento en terreno boscoso
- 8.- 8- Alimentación, pesca, plantas comestibles, útiles y medicinales, preparación

y conservación de alimentos, panificación

9.- 9- Obtención y purificación de agua

10.- 10- Cabuyería, nudos básicos

11.- 11- Fuegos y hornos

12.- 12 Primeros Auxilios

13.- Clases teóricas sobre la materia

14.- PRACTICAS DE SUPERVIVENCIA DURANTE CINCO DIAS

CONTINUADOS EN EL CAMPO

SISTEMA DE EVALUACION

Se hará una evaluación inicial que proporcione información sobre la situación de partida de los alumnos al iniciar el curso.

Se llevará a cabo una evaluación formativa a lo largo de del proceso de enseñanza, a través del análisis de los aprendizajes adquiridos.

También se hará una evaluación sumativa, que tiene por finalidad la valoración de lo resultados del aprendizaje al finalizar cada módulo.

Se realizarán ejercicios de auto evaluación pidiendo y teniendo en cuenta las opiniones y reflexiones del alumnado sobre su propio trabajo

Se tendrá en cuenta especialmente:

La asistencia a clase, la atención y participación en ella.

La calidad de las tareas encomendadas: prácticas, trabajos etc

La actitud de colaboración, participación y diálogo mantenida por el alumno durante la realización de los trabajos grupales

Las pruebas prácticas objetivas

VALORACIÓN:

ASISTENCIA OBLIGATORIA 80%

AUSENCIA JUSTIFICADA 20%

SOBRE 10 PUNTOS

Asistencia y participación 20%

Colaboración dentro del grupo 40%

Conocimiento práctico de las técnicas desarrolladas y destreza 40%

En los módulos que lo se valora el trabajo escrito:

Se valorará el 40% siendo imprescindible un aprobado en el trabajo

OBSERVACIONES
