



**RECONOCIMIENTO DE CRÉDITOS POR  
ACTIVIDADES UNIVERSITARIAS**

- CULTURALES
- DEPORTIVAS
- DE REPRESENTACIÓN ESTUDIANTIL
- SOLIDARIAS Y DE COOPERACION

**Renovación**

No

**CENTRO, SERVICIO U ÓRGANO PROPONENTE**

Centro de Actividades Deportivas

**TÍTULO DE LA ACTIVIDAD**

CURSO TÉCNICAS DE SUPERVIVENCIA EN MAR Y LITORAL

**WEB DE LA ACTIVIDAD** (en su caso)

<http://cemixugrmadoc.ugr.es/pages/cursosupervivencia/convocatoria-aa0-en-curso>

**ORGANIZA**

CENTRO MIXTO UGR-MADOC

**DIRECTOR/A**

(que certificará la asistencia y participación en la actividad)

Margarita Robles Carrillo

**FECHA DE REALIZACIÓN**

del 13-05-2015 al 24-05-2015

**Nº DE HORAS**

150

**CREDITOS SOLICITADOS**

6

**CREDITOS CONCEDIDOS**

2

**JUSTIFICACION Y MEMORIA EXPLICATIVA** (extensión máxima: 1.500 caracteres sin espacios)

La naturaleza es sin duda un marco idóneo para hacer actividades recreativas, deportivas o de aventura que rompan con el universo mecanizado y urbanizado en el que vivimos, pero la realidad nos demuestra que se explota y se expolia a la misma sin piedad, buscando en unos casos intereses lucrativos y en otros desahogos egoístas. Por tal motivo es preciso que se generen fórmulas racionales no sólo de acceso al entorno natural, sino también de educación medio ambiental y de conocimiento práctico sobre técnicas de actividades en la naturaleza, como un proceso de reconocimiento de valores que nos lleven a comprender y respetar la interrelación que existe entre el ser humano, su cultura y el medio biofísico donde habita. En los últimos tiempos han surgido una enorme cantidad de deportes de aventura en la naturaleza, amparados en una buena dosis de tecnología, que acaparan cada vez más clientelas y constituyen una alternativa eficaz para poner momentáneamente un poco de tensión, de incertidumbre, de aventura en la vida de las personas que deliberadamente lo buscan. En éste contexto recreativo-deportivo se halla un tipo de prácticas que con la denominación genérica de “SUPERVIVENCIA” pretende hacer vivir a los participantes sensaciones nuevas, pasando pruebas individualmente o en grupo que, una vez superadas, hacen que se experimente un gran placer

Número de pdf: 1052

Estos cursos eminentemente prácticos, se desarrollan desde el año 2000 en el marco de colaboración

Universidad de Granada- MADOC, con gran aceptación por parte de la comunidad universitaria: destacando, que junto con los conocimientos técnicos y habilidades que contienen, ofrecen un importante marco de convivencia y relaciones en y con el medio natural, fuente de valiosas experiencias tales como:

Gran carácter socializador, debido a la estrecha relación que se crea entre alumnos, quienes al afrontar nuevas tareas y desconocidas en un entorno diferente al habitual, se ven obligados a colaborar en grupo para poder superarlas

Mejora de la conciencia ecológica y medioambiental ante la necesidad de tener que aliarse con la naturaleza para obtener de ella los recursos que le permitan sobrevivir

Colabora en la formación integral del alumno en la triple dimensión: las relaciones consigo mismo, ayudándole a descubrir nuevos aspectos de su propia personalidad; las relaciones con sus propios compañeros/os, las relaciones con el medio natural.

Todo ello contribuye a una vida más saludable.

**PLAN DE LA ACTIVIDAD, PROGRAMA, CONTROL DE ASISTENCIA, MÉTODO DE EVALUACIÓN, EN SU CASO** (extensión máxima: 3.500 caracteres sin espacios)

El alumno sabrá/comprenderá:

RECONOCER los distintos recursos naturales en mar y litoral

APLICAR técnicas elementales para el aprovechamiento de los distintos recursos naturales y su conservación en mar y litoral

COMO satisfacer las necesidades vitales más inmediatas en situaciones difíciles en contacto con el mar y litoral (obtención de calor, protección, bebida, alimentos, descanso, etc.)

COMO pernoctar con recursos de fortuna.

COMO fabricar útiles de pesca

FAVORECER la colaboración y el trabajo en grupo.

VIVIR en la naturaleza y entender los valores que posee para las personas

COMO conocer y experimentar el equipo individual necesario en cada situación.

ADQUIRIR conocimientos de Primeros auxilios en la naturaleza en mar y litoral

El alumno será capaz de:

APLICAR conocimientos de Primeros auxilios en la naturaleza

APROVECHAR los distintos recursos naturales y su conservación en mar y litoral

SATISFACER las necesidades vitales más inmediatas en situaciones difíciles en contacto con la naturaleza (obtención de calor, protección, bebida, alimentos, descanso, etc.)

UTILIZAR flotadores de fortuna

PERNOCTAR con recursos de fortuna.

COMO aprovechar útiles de pesca

COLABORAR y el trabajar en grupo.

VIVIR en la naturaleza y entender los valores que posee para las personas

CONOCER y experimentar el equipo individual necesario en cada situación.

UTILIZAR embarcaciones de fortuna y neumáticas

APLICAR conocimientos de Primeros auxilios en la naturaleza

SUPERAR situaciones de cansancio, estrés, soledad, por un espacio corto de tiempo

1.- 1- Generalidades del ecosistema

2.- 2.- Normas generales de la supervivencia en la Naturaleza

3.- Obtención de agua y alimentos, pesca, distintas artes, conservación de alimentos

4.- 4- Orientación en el mar y litoral

5.- 5- El frío, equipo y material necesario en el mar y litoral

- 6.- 6- Refugios de fortuna
- 7.- 7- Embarcaciones de fortuna, construcción y navegación
- 8.- 8- Embarcaciones neumáticas, descripción, uso y navegación,
- 9.- 9- Obtención y purificación de agua
- 10.- 10- Cabuyería, nudos básicos
- 11.- 11- Flotadores de fortuna, protección del frío y calor en embarcación
- 12.- 12 Primeros Auxilios
- 13.- Clases teóricas sobre la materia

#### 14.- PRACTICAS DE SUPERVIVENCIA DURANTE CINCO DIAS

#### CONTINUADOS EN EL MAR

#### SISTEMA DE EVALUACION

Se hará una evaluación inicial que proporcione información sobre la situación de partida de los alumnos al iniciar el curso.

Se llevará a cabo una evaluación formativa a lo largo de del proceso de enseñanza, a través del análisis de los aprendizajes adquiridos.

También se hará una evaluación sumativa, que tiene por finalidad la valoración de los resultados del aprendizaje al finalizar cada módulo.

Se realizarán ejercicios de auto evaluación pidiendo y teniendo en cuenta las opiniones y reflexiones del alumnado sobre su propio trabajo

Se tendrá en cuenta especialmente:

La asistencia a clase, la atención y participación en ella.

La calidad de las tareas encomendadas: prácticas, trabajos etc

La actitud de colaboración, participación y diálogo mantenida por el alumno durante la realización de los trabajos grupales

Las pruebas prácticas objetivas

#### VALORACIÓN:

ASISTENCIA OBLIGATORIA 80%

AUSENCIA JUSTIFICADA 20%

#### SOBRE 10 PUNTOS

Asistencia y participación 20%

Colaboración dentro del grupo 40%

Conocimiento práctico de las técnicas desarrolladas y destreza 40%

En los módulos que se valora el trabajo escrito:

Se valorará el 40% siendo imprescindible un aprobado en el trabajo

---

#### OBSERVACIONES