



RECONOCIMIENTO DE CRÉDITOS POR
ACTIVIDADES UNIVERSITARIAS

- ☒ CULTURALES
☐ DEPORTIVAS
☐ DE REPRESENTACIÓN ESTUDIANTIL
☐ SOLIDARIAS Y DE COOPERACION

Renovación

Sí

CENTRO, SERVICIO U ÓRGANO PROPONENTE

E.T.S. de Ingeniería de Caminos, Canales y Puertos

TÍTULO DE LA ACTIVIDAD

Curso "Diploma en Enseñanza de Pádel

WEB DE LA ACTIVIDAD (en su caso)

<http://www.padelscience.com>

ORGANIZA

PadelScience

DIRECTOR/A

(que certificará la asistencia y participación en la actividad)

Carlos Joaquín Quintanilla Moreu

FECHA DE REALIZACIÓN

del 15-04-2020 al 26-05-2020

Nº DE HORAS

150

CREDITOS SOLICITADOS

Entre 4 y 6

CREDITOS CONCEDIDOS

4

JUSTIFICACION Y MEMORIA EXPLICATIVA (extensión máxima: 1.500 caracteres sin espacios)

• La práctica deportiva del pádel constituye hoy un fenómeno social de especial trascendencia, pues crea hábitos que favorecen la inserción social, canaliza el cada vez más creciente tiempo de ocio de los más jóvenes, y fomenta la solidaridad mediante su práctica en equipo. En la actualidad, el pádel es uno de los deportes más practicado en el territorio español. En otros países de la comunidad europea se está iniciando la práctica de este deporte y se prevee un gran auge también. Por lo tanto, el aprendizaje teórico-práctico de pádel ayudará al alumno a tener o sumar a los que ya posee un perfil de salida laboral atractivo en nuestra Comunidad, en toda España y en el exterior. El pádel es un deporte que puede ser practicado por todos, sin distinción de sexo ni edad. Prueba de ello es el creciente número de centros deportivos privados y municipales en nuestra provincia, que incluyen un gran número de pistas de pádel entre sus instalaciones. Esto favorece y amplía las posibilidades laborales de los estudiantes que pretenden formarse con este curso.

PLAN DE LA ACTIVIDAD, PROGRAMA, CONTROL DE ASISTENCIA, MÉTODO DE EVALUACIÓN, EN SU CASO (extensión máxima: 3.500 caracteres sin espacios)

Este curso tiene como objetivos:

- Proporcionar formación complementaria teórico- práctica sobre el Pádel, un deporte extendido por países de Europa, América y Países Árabes.
- Potenciar la adquisición de tácticas y técnicas para competencias profesionales especializadas, de cara a la

inserción laboral, como monitor,entrenador, organizador y Juez árbitro de campeonatos de pádel, o simplemente enriqueciendo el perfil profesional sea cual fuese el mismo, con el conocimiento completo del juego y sus implicancias en el campo social, psicológico, de la salud, de la gestión e infraestructura de los centros deportivos.

- Utilizar la actividad deportiva para mejorar la calidad de vida, obteniendo una movilidad social por medio de sus cualidades y habilidades, oportunidades laborales, socialización, educación.

- El alumno sabrá/comprenderá • demostrará poseer y comprender todos los conocimientos dados sobre el pádel en el curso

- sabrá aplicar sus conocimientos y comprensión de los mismos en contextos laborales

- será capaz de comunicar sus conocimientos, habilidades y actividades a sus alumnos

- El alumno será capaz de Promover y estimular el conocimiento y la enseñanza del pádel como disciplina deportiva, con programas docentes de amplia variedad en técnicas y tácticas de dicho deporte

Inserción laboral como monitores de pádel en centros deportivos municipales y privados, en urbanizaciones privadas con pistas de pádel y en clubes de pádel.

METODOLOGÍAS DOCENTES Y ACTIVIDADES FORMATIVAS:

-Clases Teóricas y prácticas.

EVALUACIÓN:

-Exámen práctico final y proyecto final del curso

Presentación y Objetivos

En la actualidad, el pádel es uno de los deportes más practicados en el territorio español. Constituye hoy un fenómeno social de especial trascendencia, ocupando una gran parte de tiempo de ocio de los más jóvenes y creando hábitos que favorecen su interacción e inserción social, además de fomentar la solidaridad mediante su juego en equipo. En otros países de la comunidad europea se ha iniciado la práctica de este deporte, previéndose un gran auge. Por lo tanto, el aprendizaje teórico- práctico de pádel ayudará al alumno a obtener o sumar conocimientos para un perfil de salida laboral atractivo en nuestra comunidad, en toda España y en el exterior. El pádel es un deporte que puede ser practicado por todos sin distinción de sexo ni edades. Prueba de ello es el creciente número de centros deportivos privados y municipales en nuestra provincia, que incluyen un gran número de pistas de pádel en sus instalaciones. Esto favorece y amplía las posibilidades laborales de los estudiantes que pretendan formarse con este curso.

Este curso tiene como objetivos:

- Formar monitores de Pádel mediante conocimientos teóricos-prácticos.

- Potenciar la adquisición de tácticas y técnicas para competencias profesionales especializadas.

- Utilizar la actividad deportiva para mejorar la calidad de vida, obteniendo una movilidad social por medio de sus cualidades y habilidades, oportunidades laborales, socialización, educación.

Programa:

1. Reglamento de Pádel.

2. Estrategia y Táctica del juego del Pádel.

3. Metodología y progresión de los Golpes Básicos de Pádel: derecha, revés, volea de derecha y de revés, pared lateral derecha y de revés, salida de pared de derecha y de revés, saque y resto, contrapared de fondo, remate, globo y bandeja.

4. Planificación y programación de las clases de pádel.

5. Preparación Física Específica para el pádel.

6. Organización y gestión de clubes deportivos de pádel.

7. Marketing y condiciones que debe reunir un monitor de pádel.

8. Metodología y progresión de los Golpes Especiales y de Definición de Pádel: contrapared lateral, doble pared con giro, dejada, dormilona, remato plano, remate liftado por tres metros, víbora y tres paredes.

9. Técnica para el correcto lanzamiento de la bola durante una clase de pádel.

10. Psicología del deporte aplicada al Pádel.

11. Análisis y evaluación del rendimiento a través del video.

12. Ejercicios de Alta Competición para Preetemporadas y Jugadores Profesionales.

13. Ejercicios Tácticos en la pista de pádel.

14. Diseño de Tareas en Pádel.

15. Pádel Infantil.

OBSERVACIONES
