



RECONOCIMIENTO DE CRÉDITOS POR
ACTIVIDADES UNIVERSITARIAS

- ☒ CULTURALES
☐ DEPORTIVAS
☐ DE REPRESENTACIÓN ESTUDIANTIL
☐ SOLIDARIAS Y DE COOPERACION

Renovación

Sí

CENTRO, SERVICIO U ÓRGANO PROPONENTE

E.T.S. de Ingeniería de Caminos, Canales y Puertos

TÍTULO DE LA ACTIVIDAD

Curso "Diploma en Enseñanza de Pádel"

WEB DE LA ACTIVIDAD (en su caso)

www.padelscience.com

ORGANIZA

PadelScience

DIRECTOR/A

(que certificará la asistencia y participación en la actividad)

Carlos Joaquín Quintanilla Moreu

FECHA DE REALIZACIÓN

del 03-10-2018 al 16-11-2018

Nº DE HORAS

150

CREDITOS SOLICITADOS

Entre 4 y 6

CREDITOS CONCEDIDOS

3

JUSTIFICACION Y MEMORIA EXPLICATIVA (extensión máxima: 1.500 caracteres sin espacios)

La práctica deportiva del pádel constituye hoy un fenómeno social de especial trascendencia, pues crea hábitos que favorecen la inserción social, canaliza el cada vez más creciente tiempo de ocio de los más jóvenes, y fomenta la solidaridad mediante su práctica en equipo. En la actualidad, el pádel es uno de los deportes más practicado en el territorio español. En otros países de la comunidad europea se está iniciando la práctica de este deporte y se prevee un gran auge también. Por lo tanto, el aprendizaje teórico-práctico de pádel ayudará al alumno a tener o sumar a los que ya posee un perfil de salida laboral atractivo en nuestra Comunidad, en toda España y en el exterior. El pádel es un deporte que puede ser practicado por todos, sin distinción de sexo ni edad. Prueba de ello es el creciente número de centros deportivos privados y municipales en nuestra provincia, que incluyen un gran número de pistas de pádel entre sus instalaciones. Esto favorece y amplía las posibilidades laborales de los estudiantes que pretenden formarse con este curso.

PLAN DE LA ACTIVIDAD, PROGRAMA, CONTROL DE ASISTENCIA, MÉTODO DE EVALUACIÓN, EN SU CASO (extensión máxima: 3.500 caracteres sin espacios)

Presentación del proyecto:

Este curso tiene como objetivos:

- Proporcionar formación complementaria teórico- práctica sobre el Pádel, un deporte extendido por países

de Europa, América y Países Árabes.

- Potenciar la adquisición de tácticas y técnicas para competencias profesionales especializadas, de cara a la inserción laboral, como monitor, entrenador, organizador y Juez árbitro de campeonatos de pádel, o simplemente enriqueciendo el perfil profesional sea cual fuese el mismo, con el conocimiento completo del juego y sus implicancias en el campo social, psicológico, de la salud, de la gestión e infraestructura de los centros deportivos.
- Utilizar la actividad deportiva para mejorar la calidad de vida, obteniendo una movilidad social por medio de sus cualidades y habilidades, oportunidades laborales, socialización, educación.

2.- Objetivos educativos y profesionales:

El alumno sabrá/comprenderá

- demostrará poseer y comprender todos los conocimientos dados sobre el pádel en el curso
- sabrá aplicar sus conocimientos y comprensión de los mismos en contextos laborales
- será capaz de comunicar sus conocimientos, habilidades y actividades a sus alumnos

El alumno será capaz de Promover y estimular el conocimiento y la enseñanza del pádel como disciplina deportiva, con programas docentes de amplia variedad en técnicas y tácticas de dicho deporte

3.- Cualificación profesional/Empleos a los que da acceso

Inserción laboral como monitores de pádel en centros deportivos municipales y privados, en urbanizaciones privadas con pistas de pádel y en clubes de pádel.

4- Evaluación

Exámen final Teórico y Práctico y evaluación constante durante las clases. Y dos trabajos que deben presentar antes de la finalización del curso.

5- Control de asistencia:

El alumno tendrá que asistir a más del 80% de las clases del Curso, se tomará lista en cada clase.

6.- Resumen del programa:

Nacimiento del deporte

Reglamento del pádel

Construcción y diseño de centro deportivos y tipos de pistas

Análisis de videos para la mejora del rendimiento en pádel.

Planificación de clases, sesiones y cargas de entrenamiento en el pádel

Estrategia y Táctica del juego del pádel

Golpes básicos: Derecha, revés, volea de derecha, volea de revés, salida de pared derecha, salida de pared revés, remate, globo, saque y bandeja.

Preparación física específica de pádel

Entrenamiento funcional adaptado al pádel

Golpes especiales y de definición: víbora, remate por tres metros, dormilona, dejada, remate plano.

Biomecánica aplicada a la mejora de la técnica de golpeo en una clase de pádel

Organización y gestión de un club deportivo de pádel

Pádel Infantil

Marketing y condiciones que debe reunir un entrenador de pádel

Psicología y Coaching Deportivo aplicado al pádel

Nutrición para un jugador de pádel

Ejercicios para pretemporadas y para jugadores profesionales

Diseño de tareas en Pádel

OBSERVACIONES
